

สำนักงาน รักษ์โลก



Green Meetinging

- ใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์แทนกระดาษ
- ใช้ภาษาที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมลดขยะ
- จัดบุหรอาหารและเครื่องดื่มแบบบริการตนเอง
- เลือกใช้โรงแรมสีเขียวในการจัดประชุม สัมมนา

เครื่องปรับอากาศ

- ตั้งอุณหภูมิไม่เกิน 25 C
- ใช้ผ้ายาแอร์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ทำความสะอาดอย่างน้อยปีละครั้ง
- ปิดช่วงเวลาพักเที่ยงและก่อนเลิกงาน

อุปกรณ์แสงสว่าง

- กำหนดเวลาเปิดปิดไฟ
- ใช้อุปกรณ์ประหยัดพลังงาน
- ความคุมความสว่างให้เหมาะสม

การใช้น้ำ

- ใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ
- หมั่นตรวจสอบรอยรั่ว
- ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อน
- ปาน้ำที่เหลือจากการดื่มมาใช้ต่อ
- ปิดน้ำขณะล้างจาน

เครื่องถ่ายเอกสาร

- ไม่วางเครื่องถ่ายเอกสารในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
- กดปุ่ม stand by เมื่อใช้งานเสร็จ
- พิมพ์และถ่ายเอกสารเท่าที่จำเป็น

เชื้อเพลิง

- ขับรถด้วยความเร็วคงที่
- ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด
- ดับเครื่องยนต์เมื่อจอดรถนานๆ
- หมั่นตรวจลมยางและเครื่องยนต์

จัดซื้อ

- ซื้อสินค้าที่ได้รับลดจากด้านสิ่งแวดล้อม
- ซื้อสินค้าที่ใช้วัสดุรีไซเคิลได้หรือผู้จำหน่ายรับนำซากกลับ
- ซื้อสินค้าที่บรรจุภัณฑ์น้อยหรือรีไซเคิลได้
- พบவுกคุณสมบัติด้านสิ่งแวดล้อมเข้าไปในเกณฑ์การจัดซื้อ

คอมพิวเตอร์

- ปิดคอมพิวเตอร์เมื่อเลิกใช้
- ใช้จอภาพที่มีขนาดพอเหมาะ
- ใช้แล็ปท็อปแทนคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ
- ปิดแอร์เมื่อพักกลางวันและก่อนเลิกงานเล็กน้อย



จัดทำโดย : องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน)

โทรศัพท์ 0 2141 9790 เว็บไซต์ <http://thaicarbonlabel.tgo.or.th/> และ <http://carbonmarket.tgo.or.th/>

สนับสนุนการพิมพ์โดย : โครงการพัฒนาเมืองคาร์บอนต่ำผ่านระบบการจัดการเมืองอย่างยั่งยืน



ก๊าซเรือนกระจก มาจากไหน



CO₂ | การขนส่ง



CO₂ | โรงงานอุตสาหกรรม



CO₂ | การผลิตไฟฟ้า



CO₂ | การตัดไม้ทำลายป่า



CH₄ | ขยะมูลฝอย



CH₄ | เกษตรกรรม/
ปศุสัตว์



- ติดตั้งอุปกรณ์ประหยัดพลังงาน
- ลดการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า



- ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
- ลดการใช้เชื้อเพลิง



- ใช้พลังงานทดแทน เช่น ชีวมวล แสงอาทิตย์ น้ำ ลม และก๊าซชีวภาพ เป็นต้น



- พัฒนาระบบขนส่งมวลชน
- เปลี่ยนยานพาหนะในการเดินทาง



- คัดแยกขยะเพื่อรีไซเคิล
- นำขยะอันตรายไปกำจัด
- จัดการขยะอย่างถูกวิธี



- ปลุก/ฟื้นฟูป่า
- เพิ่มพื้นที่สีเขียวในเมือง



- ลดการใช้น้ำ/กระดาษ



- ลดการใช้ปุ๋ยเคมี

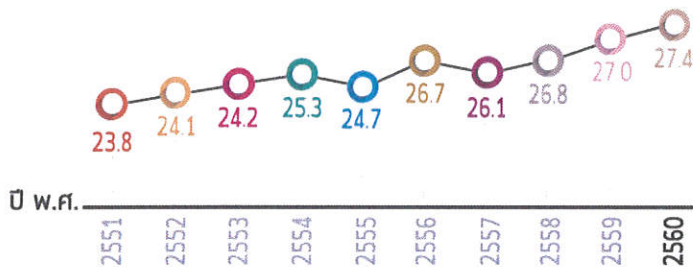
จะช่วยกัน
ลดก๊าซเรือนกระจกได้อย่างไร



ลดขยะ ลดโลกร้อน

ประเทศไทยปล่อยก๊าซเรือนกระจก
จากขยะมูลฝอย **5.4** ล้านตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

ปริมาณขยะของประเทศไทย (ล้านตัน)



แนวทางการจัดการขยะมูลฝอย
ลดโลกร้อน



reduce
reuse
recycle



อื่นๆ
3%

ผ้า
1%

โลหะ
2%

พลาสติก
17%

เศษอาหาร
63%

กระดาษ
8%

แก้ว
4%

ไม้
1%

ยาง
1%

การหมักขยะอินทรีย์
แบบไร้อากาศ

การทำปุ๋ยหมัก

ผลิตเชื้อเพลิงขยะ
(RDF)

รวบรวมก๊าซจากหลุมฝังกลบมาผลิตไฟฟ้า

เตาเผาเพื่อผลิตไฟฟ้า

ที่มา : กรมควบคุมมลพิษ, รายงานความก้าวหน้ารายสองปี ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2560) :
สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



จัดทำโดย : องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน)

โทรศัพท์ 0 2141 9841-50 <http://ghgreduction.tgo.or.th>

สนับสนุนการพิมพ์โดย :

โครงการพัฒนาเมืองคาร์บอนต่ำผ่านระบบการจัดการเมืองอย่างยั่งยืน



มุม

อนุรักษ์พลังงาน



วิธีประหยัดพลังงาน ในออฟฟิศ



"คิดก่อนใช้" ประหยัดไฟไม่ใช่ว่าเรื่องยาก

